

**« Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΡΒΑΤΙΚΟΥ ΘΞΥΓΟΝΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ
ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ»**

ΦΕΛΛΑ ΦΛΩΡΑ

Δρ. ΛΑΜΠΡΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Περίληψη

Εισαγωγή: Ο αυτισμός είναι μια διάχυτη αναπτυξιακή διαταραχή φάσματος που επηρεάζει 1 στα 166 παιδιά. Πρόσφατες μελέτες δείχνουν την αυξημένη χρήση του υπερβαρικού οξυγόνου, ως μια εναλλακτική θεραπεία του αυτισμού ως προς την κοινωνική αλληλεπίδραση, οπτική επαφή κτλ. Τόσο η επιστημονική κοινότητα, αλλά και οι γονείς των αυτιστικών παιδιών επιζητούν την καλύτερη θεραπεία για αυτά ως προς την βελτίωση της συμπτωματολογίας και μια καλύτερη κοινωνική ζωή.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της επίδρασης του Υπερβαρικού Οξυγόνου σε παιδιά με αυτισμό. Συγκεκριμένα, οι στόχοι της μελέτης είναι: Η εξακρίβωση πιθανής βελτίωσης αυτιστικών παιδιών με τη χρήση του υπερβαρικού οξυγόνου και ο εντοπισμός συγκεκριμένων τομέων βελτίωσης αυτιστικών παιδιών με τη χρήση του υπερβαρικού οξυγόνου.

Μεθοδολογία: Πρόκειται για μελέτη συστηματικής ανασκόπησης. Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed, EBSCO και Google Scholar. Η αναζήτηση έγινε από τέλος Οκτωβρίου 2011 έως το τέλος Δεκεμβρίου 2011. Για την ανεύρεση άρθρων για το σκοπό της παρούσας μελέτης χρησιμοποιήθηκαν οι λέξεις-κλειδιά “Autism”, “Autistic Disorder”, “Hyperbaric Oxygen Therapy”, “Autistic Children” και “Nurse”.

Αποτελέσματα: Από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας βρέθηκε ότι στις περισσότερες έρευνες υπήρξαν θετικά αποτελέσματα ως προς τη βελτίωση της γλώσσα, την κοινωνική αλληλεπίδραση, την οπτική επαφή, των επιπέδων δραστηριοτήτων κ.τ.λ. Από την άλλη υπήρξαν έρευνες και με αρνητικά αποτελέσματα, αλλά και παρενέργειες που προκάλεσε το υπερβαρικό οξυγόνο στα παιδιά με αυτισμό.

Συμπεράσματα: Η αποτελεσματικότητα του υπερβαρικού οξυγόνου στα παιδιά με αυτισμό έχει τόσο θετικά, αλλά και αρνητικά αποτελέσματα. Πριν τη διεξαγωγή νέων ερευνών είναι χρήσιμο να γίνει μια μετανάλυση των υπάρχουσών μελετών έτσι ώστε να εξαχθούν συνολικά συμπεράσματα που να αφορούν σε όλες τις υπάρχουσες μελέτες. Έτσι, θα μπορέσουν να σχεδιαστούν καινούργιες μελέτες που πιθανόν να μπορούν να απαντήσουν ερωτήματα που δεν έχουν απαντηθεί μέχρι σήμερα.

Λέξεις-κλειδιά: “Αυτισμός”, “Αυτιστική Διαταραχή”, “Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία”, “Αυτιστικά παιδιά” και “Νοσηλευτική”.